

## **Bildungswerk Irsee**

### **LebensMutig e.V. | Zertifikatslehrgang Biografiearbeit in 4 Modulen September 2020 – Mai 2021**

#### **Biografiearbeit:**

##### **ressourcenorientiert – kreativ – ermutigend**

Biografiearbeit stellt den Menschen und sein Leben in den Mittelpunkt. Sie regt das Erinnern an, deckt Ressourcen auf und ermutigt zu einem selbstbestimmten Leben. Biografiearbeit schöpft aus einer Fülle kreativer Methoden und schafft einen lebendigen Kontakt der Teilnehmenden untereinander. Sie wendet sich an Menschen in jedem Lebensalter und ist in unterschiedlichen Arbeitsfeldern einsetzbar. Ihr Ziel ist es, Kraftquellen zu erschließen und Identität zu stärken. Sie hilft, das gegenwärtige Leben zu reflektieren, Chancen zu erkennen und Schritte für die Zukunft zu planen.

In der Fortbildung lernen Sie Biografiearbeit kennen. Sie erinnern Ihre eigenen Geschichten und lassen sich von den Lebensgeschichten anderer inspirieren. Sie erleben, wie Biografiearbeit wirkt und erfahren, wie Sie biografische Angebote planen und anleiten können. Und es gibt praktische Anregungen, die Sie ausprobieren und reflektieren. So erweitern Sie Ihre methodische Kompetenz.

Sie führen ein selbst organisiertes Praxisprojekt durch, das Sie idealerweise nach dem Didaktik-Modul einplanen.

#### **Der rote Faden im Leben | Grundlagen der Biografiearbeit & Selbstreflexion**

**Mittwoch, 30.09.2020, 12.30 Uhr – Freitag, 1.10.2020, 15.00 Uhr**

Leitung: Sabine Sautter, Erwachsenenbildnerin, Dipl.-Sozialpäd. (FH)

#### **Lebens-Schätze heben | Kommunikation, Zeitgeschichte & Methoden in der Biografiearbeit**

**Mittwoch, 09.12.2020, 12.30 Uhr – Freitag, 11.12.2020, 15.00 Uhr**

Leitung: Susanne Hölzl M.A., Unternehmensberatung & Training

#### **Den Boden bereiten | Didaktik & Methoden der Biografiearbeit**

**Mittwoch, 27.01.2021, 12.30 Uhr – Freitag, 29.01.2021, 15.00 Uhr**

Leitung: Petra Dahlemann M.A., Germanistin, Theaterwissenschaftlerin

#### **Es hat sich bewährt, wenn man anfängt | Abschlusswerkstatt der Biografiearbeit**

**Mittwoch, 19.05.2021, 12.30 Uhr – Freitag, 21.05.2021, 15.00 Uhr**

Leitung: Sabine Sautter und Petra Dahlemann

#### **Info und Anmeldung**

Bildungswerk Irsee

Klosterring 4, 87660 Irsee

Tel.: 08341 / 906-608

info@bildungswerk-irsee.de