

KEYWORK e.V.
Soziale Quartier
Bagelstr. 117
40479 Düsseldorf
Tel 0211 / 514 58 15
kontakt@keywork.info

Zwischen . Zeit

Vom kreativen Umgang mit den Übergängen des Lebens

Mi - Fr 27. - 29. November in Kloster Steinfeld (Eifel)

Beginn Mi 15.00 Uhr, Ende Fr 13.00 Uhr nach dem Mittagessen

Übergänge gehören zum Wachsen und Werden: Die Kinder gehen aus dem Haus, wir verändern uns beruflich, wir gehen in den Ruhestand. Eine Beziehung geht zuende, eine Krankheit verändert das Leben. Ein neuer Entwicklungsschritt steht an.

Die Zeit zwischen Abschied und Neubeginn gibt Raum für eine Neuorientierung:

- Was bleibt, was trägt mich auch weiterhin? Was lasse ich zurück?
- Was macht mich aus?
- Was macht Sinn?
- Was will werden?
- Was bewegt mich und was will ich bewegen?

„Zwischen . Zeit“ gibt Raum für Austausch und gemeinsames Lernen. Für Kontemplation und Inspiration. Für Perspektivwechsel und Neuentdeckungen. Wir arbeiten mit kreativen Methoden und künstlerischen Materialien. Es gilt, den inneren Kompass so auszurichten, dass die Richtung für zukünftige Lebenswege erkennbar wird.

Kloster Steinfeld liegt in der Eifel. Die Zimmer im wundervoll ausgestatteten neuen Gästehaus sorgen für Urlaubsgefühle. <http://www.kloster-steinfeld.de>

Kosten

Übernachtung mit Vollpension: € 199,50
Kursgebühr: € 130,00

Anmeldung

bitte mit Angabe der Postadresse bei Sabine Sautter unter SabineSautter@gmx.net



Karin Nell, Dipl. Pädagogin und Coach, ist Referentin für Erwachsenenbildung und Kulturarbeit. Als Studienleiterin beim eeb nordrhein hat sie Fortbildungsprojekte der innovativen Bildungs- und Quartiersarbeit entwickelt: Keywork im Quartier, Kulturführerschein, Wohnschule, Herzenssprechstunde u.a.. Sie ist Mitbegründerin des Ateliers für Soziale Plastik und Vorsitzende des Keywork-Vereins in Düsseldorf. karinnell@t-online.de



Sabine Sautter, Dipl. Soz. päd. (FH), Erwachsenenbildnerin und Coach. Sie ist Lehrtrainerin für Biografiearbeit bei LebensMutig – Gesellschaft für Biografiearbeit e.V. und leitet Seminare zu den Themen „Lebensübergänge“, „Der rote Faden im Leben“, „Lebensträume – Lebensziele“ u.a.m. Ihr Anliegen: Innere Kraftquellen erschließen, der eigenen Lebensspur folgen. www.sabine-sautter.de, SabineSautter@gmx.net